



“ **Medicina**; una profesión que se **feminiza**. En la actualidad alrededor del **80%** de los **estudiantes** de esta carrera son **mujeres** ”

Isabel Otero Martínez

Licenciada en medicina y cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela.

Especialista en cirugía general y del aparato digestivo. Jefe de Sección del Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Meixoeiro de Vigo (Complejo Hospitalario Universitario de Vigo).

Vicepresidenta de La Sociedad de Cirugía de Galicia.

Signo del Zodíaco

Capricornio. Nací un 31 de diciembre.

¿Cuándo era pequeña qué soñaba ser de mayor?

Siempre quise ser médico, al principio pensaba que pediatra. Pero tan pronto tomé contacto con el mundo de la cirugía, ya no pude pensar en otra especialidad.

Si volviera a nacer sería...

Está claro, cirujana.

¿Habla gallego en la intimidad?

No lo hablo correctamente, pero lo empleo siempre que mi interlocutor se expresa en este idioma. Me pasa con frecuencia con los pacientes por el área que atiende el hospital y cuando voy a la aldea.



“Sueño con llegar a **trabajar** con mi **hija**, y con más motivo si decido ser **cirujana**”

¿Qué coche tiene?

Un monovolumen de Honda.

¿Tiene algún animal de compañía?

Si, se llama Blas, es un cocker de color negro y fuego, y no es pasión, pero además de guapo y cariñoso, es muy listo. Vive en casa de mi madre desde que tiene dos meses donde tiene un jardín y puede disfrutar más que en un piso.

¿Ducha o baño?

Ducha casi siempre por cuestión de tiempo, pero el baño es estupendo para relajarse.

Un perfume

212 de Carolina Herrera.

Un aroma

El de las gardenias recién cortadas que me trae recuerdos desde niña, siempre me las daban mis padres. También el de la flor de lavanda.

Un pintor

Mejor un estilo, impresionismo.

Un color

Mejor dos, blanco y negro.



Un personaje histórico femenino

Teresa de Calcuta.

Un personaje histórico masculino

Por una labor muy similar y dedicación a los que menos tienen, Vicente Ferrer.

Un valor humano destacable

Honradez, honestidad, capacidad de entrega a los demás.

Algo irrenunciable

Aunque parezca banal, ir a la peluquería al menos una vez por semana. Cuando salgo agotada de una guardia de 24 horas, me sirve de relax y me da animo. También leer la prensa cada día.

Algo fundamental en la convivencia

Cariño, confianza, comprensión y paciencia.

Un escritor

El que me entretiene y me engancha en ese momento. Actualmente, Carlos Ruiz Zafón.

Un libro que recomendar

La sombra del viento.

“No tengo ídolos, me gustan las personas con los pies en el suelo”

Un intérprete

“La voz”, Frank Sinatra.

Una canción

Me gustan los boleros, aun-

que reconozco que muchos temas de Serrat han marcado a mi generación. También son estupendas las letras de Joaquín Sabina.

Una película

“Buscando a Nemo”, una delicia.

“El golpe”, con esa pareja maravillosa formada por Paul Newman y Robert Redford

Un actor y actriz de culto

El camaleónico Jack Nicholson y de los nuestros, Javier Bardem o Alfredo Landa (no lo olvidemos en El Crack o en Los Santos Inocentes).

De las actrices me gusta por su naturalidad y sencillez Kristin Scott Thomas y Maribel Verdú, últimamente muy galardonada.

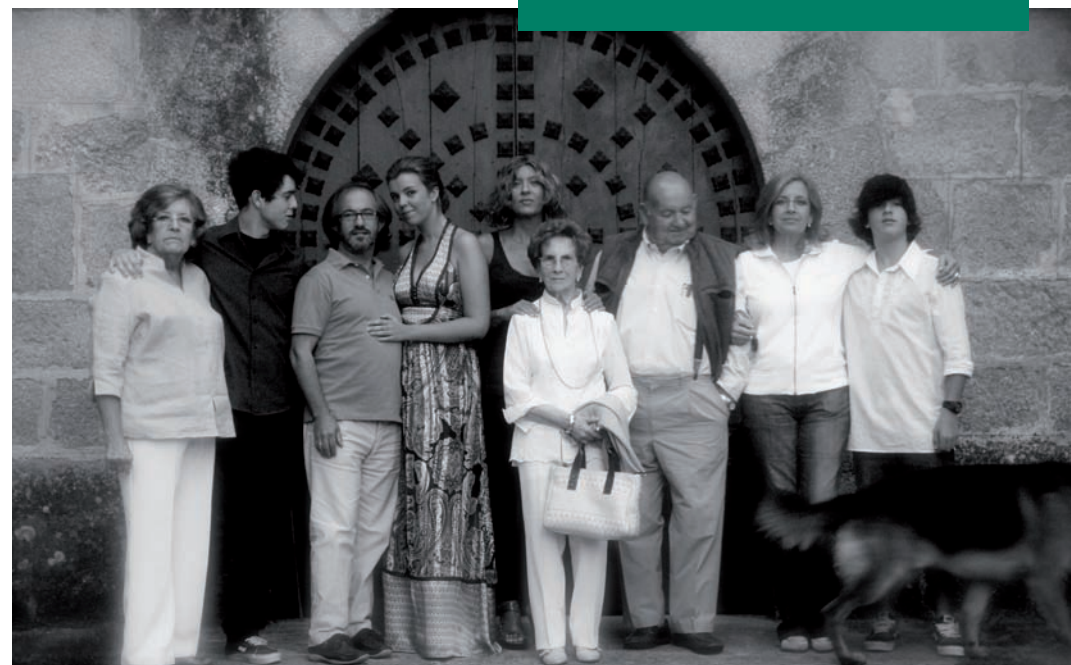
Un paisaje que recordar

Las puestas de sol en Las Cies que disfruto desde la terraza de mi casa en Vigo.

Un lugar para perderse

No para perderme, para descansar, relajarme, pensar.... Nuestra casa de Ferreira.

“Mi familia.
Una foto que repetimos año tras año al finalizar el verano en nuestra casa de Ferreira de Pantón. Es el último verano de mi padre, por eso tiene un fuerte valor testimonial para mí”



Un lugar para vivir

Vivo estupendamente en Vigo. Solo apreciamos lo que tenemos cuando viajamos y lo comparamos.

Un viaje pendiente

Me gustaría disponer de más oportunidades de viajar, sobre todo con los míos.

Cuando viajo por motivos de trabajo, siempre aprovecho la oportunidad para conocer y disfrutar de otras culturas y costumbres. Mi próximo viaje será a Los Angeles, y mi viaje deseado es a Canadá.

El destino de su último viaje

Con la familia a Tenerife. Recientemente, por motivos de trabajo, Sidney, Buenos Aires, París.

Su mayor virtud

Subjetivamente pienso que está relacionada con mi peor defecto, puesto que por el lado negativo soy terca y por la positiva creo que soy muy tenaz.

Un sentimiento

El amor por los míos.

Un sueño por cumplir

Ver a mis hijos, Marta y Arturo, encarrilados en la vida y por encima de todo que sean buena gente.

¿Qué no tolera?

La intolerancia.

La mayor decepción

No haber podido hacer más en la enfermedad de mi padre, fallecido hace unos meses.

La mayor alegría

El mejor regalo que he tenido en mi vida, mis hijos.

Un lema en la vida

Pensar siempre en positivo, o lo de la botella medio llena...

Su plato favorito

Me encantan los percebes y los camarones, y sobre todo si son gallegos.

Cocina moderna o de la abuela

Prefiero la cocina tradicional.

Un vino

Solo bebo agua y coca cola, a veces un "Pedro Ximenez" en la sobremesa.

Un plato que recordar

El arroz con leche de mi madre y la isla flotante de mi cuñada Mari Nieves, natillas con merengue (un diez sobre diez)

Una fobia

El desorden. Pelea continua en casa.

Una filia

Como es evidente, todo lo contrario. "Lo bien hecho, bien parece".

Un hobby

Todo lo que implica una actividad manual (quizás es una deformación profesional...). Me encantan las plantas, coser, pintar... actividades que me permiten pensar mientras tengo las manos ocupadas.

Una alegría

Cada vez que por nuestra profesión somos capaces de ayudar al paciente enfermo y podemos resolver sus problemas.



" Sólo apreciamos lo que tenemos cuando viajamos y lo comparamos "



A la hora de vestir ¿qué prefiere?

Me gustan las prendas cómodas. Soy de ropa sport. Aunque cuando la situación lo requiere me gusta arreglarme.

¿Fondo de armario?

Lo básico de todas las mujeres, trajes de chaqueta con falda o pantalón, blusas blancas, vaqueros, jerseys o chaquetas de cashemere, camisetas, pasminas suaves, botas en invierno y sandalias en verano. Pero sobre todo más armarios, siempre me parecen escasos, será por la manía del orden.

Una joya

La única que llevo siempre y que solo me quito para operar, mi alianza de boda.

“Mi pequeña familia.

Un fin de año en la casa de mis padres, mi hija **Marta**, mi marido **Ángel** y mi hijo **Arturo.**”



Una gesta médica

Las vacunas, los antibióticos, el control del dolor..., cosas que hoy nos parecen elementales pero que han servido para erradicar o controlar enfermedades y evitar sufrimientos, que no hace tantos años causaban muchas muertes en la población.

Un gesto ético

La empatía con el paciente.

Un avance importante en su profesión

La cirugía laparoscópica, que permite intervenir a través de pequeñas incisiones, con una cámara de televisión y material quirúrgico especial.

Hoy operamos, por ejemplo, a pacientes con obesidad mórbida de más de 180 kilos con incisiones de un centímetro, con mucho menos dolor postoperatorio y una reincorporación a la actividad diaria mucho más rápida.

Otros avances son las mejoras continuas en instrumentación y aparatos tanto diagnósticos como terapéuticos (Scanner, Resonancia Magnética, Tomografía por emisión

de Positrones, suturas mecánicas, bisturís ultrasónicos etc).

También los cuidados anestésicos y postoperatorios en las Unidades de Reanimación.

El feminismo ¿reivindicación o panacea?

Pienso que todavía existen muchos frentes en los que es una clara reivindicación. En mi profesión, yo nunca he tenido problemas en este sentido a pesar de que la cirugía general y digestiva es una especialidad con predominio de varones. Probablemente esto irá cambiando en los próximos años. De los médicos residentes de cirugía en for-

mación en el Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, ocho son mujeres y dos son varones.

Actualmente soy vicepresidenta electa de la Sociedad de Cirugía de Galicia, lo que conlleva la presidencia durante dos años a partir de Enero 2011. El 80% de los estudiantes de la carrera de medicina son mujeres. Está claro que es una profesión que se feminiza.

Ya no hay ninguna especialidad médica en la que la mujer no esté presente. Es frecuente ver en quirófano que todo el personal sean mujeres, celadoras, auxiliares, enfermeras, anestesiistas, cirujanas



Un sueño

Llegar a trabajar con mi hija que en la actualidad está en 2º de medicina, y con más motivo si decide ser cirujana como sus padres.

Un deseo

Que la salud, algo tan importante y que solo valoramos cuando se pierde, acompañe a la gente que quiero.

Un ídolo

No tengo ídolos, porque me gustan las personas con los pies en el suelo, que siguen desempeñando su trabajo, con profesionalidad, honestidad, y total entrega como si fuera el primer día, como lo sigue haciendo

el mejor cirujano que conozco, mi marido, Angel López Saco, con el que tanto he aprendido y compartido en esta maravillosa profesión.

Un agradecimiento

A mis padres Josefina y Luis porque gracias a su esfuerzo y apoyo constante, he podido llegar a donde estoy.

Un proyecto pendiente

Progresar en el desarrollo de mi actividad médica privada a través de la sociedad VigoLap.

Una duda

¿Estaré haciendo todo lo que puedo?...

