

“Sería magnífico contribuir a lograr la igualdad.”

# Laura Seara



Nacida en Allariz, Ourense, en 1975, es Licenciada en Derecho, Abogada y Consultora.

Fue Consultora de Calidad, Vicepresidenta del Consejo de la Juventud de España, Diputada del PSdeG-PSOE en el Parlamento de Galicia desde 2001, Secretaria de Movimientos Sociales y Secretaria de Organización de las Juventudes Socialistas, y responsable del Área de Igualdad, Movimientos Sociales e Inmigración en la Comisión Ejecutiva Nacional del PSdeG-PSOE.

Actualmente, es la directora del Instituto de la Mujer y, también, forma parte del Comité Federal del PSOE.



**Su signo del Zodíaco**

Aries.

**De pequeña, ¿qué soñaba ser de mayor?**

Periodista y actriz.

**Un recuerdo de su infancia**

Mi bisabuela Julia.

**Si volviera a nacer, sería...**

Lo que soy, pero en versión mejorada.

**¿Qué hará, dónde estará dentro de 15 años?**

No lo pienso. Siempre me ha gustado vivir al día. Me gustaría seguir al lado de la persona con la que comparto la vida.

**¿Habla gallego en la intimidad?**

En la intimidad y en público.

**¿Tiene algún animal de compañía?**

Nooooo. Me gusta verlos de lejos.

**Es puntual o suele retrasarse en las citas**

Super impuntual.

**Ducha o baño**

Baño, pero con tiempo y dispongo de poco.



“Si volviera a nacer sería lo que soy pero en versión mejorada”

**Un perfume**

Angel.

**Un aroma**

El del mar Atlántico.

**Un color**

Rojo.

**Un pintor**

Picasso y María Viñas.

**Un escultor**

Leiro

**Un museo**

El Prado.

**Un personaje histórico masculino**

El estudiante anónimo de la Plaza de Tiananmen.

**Un personaje histórico femenino**

Frida Kalho.



“En mi tiempo libre me dedico a estar con la gente a la que quiero, ellos y ellas me hacen los planes y yo me dejo llevar”

**¿Qué libro esta leyendo?**

La mística de la feminidad, de Betty Friedan.

**¿Qué libro le hubiera gustado escribir?**

Cien Años de Soledad.

**Un libro para recomendar**

La biografía de Susan Sontag, de Lisa Paddock.

**¿Escribe su Diario?**

No

**Libros imprescindibles en una biblioteca**

Las armas secretas (de Cortázar), Poeta en Nueva York (de Lorca), A sangre fría (de Capote), La voz dormida (Dulce Chacón), Tiempo de silencio, (Martín Santos).

**Música preferida**

Toda, salvo el Rap. Nunca le he cogido el gusanillo.

**Una canción**

“Under the bridge” de los “Red Hot Chilli Peppers”.

**Un intérprete**

Bono, de U2

**Un baile**

El tango, me encantaría saber bailar.

**Su Maravilla del Mundo: La Catedral de Santiago, la Torre de Hércules, la Muralla de Lugo...**

A Lagoa de Antela, na Limia.

**Un compositor**

Alberto Iglesias.

**Un político**

José Luis Rodríguez Zapatero.

**Un deportista**

La alpinista Chus Lago.

**Un escritor/a**

Julio Cortázar.

**El Libro de Libros**

Rayuela.

**Su libro de infancia**

Los escarabajos vuelan al atardecer.

**¿Qué libro le ha impactado más?**

El perfume, quizá por que lo leí muy joven.

“No le he cogido el gusanillo al Rap”

**¿Cuánto hace que no va al teatro?**

He ido el sábado pasado.

**¿Y a una sala de cine?**

He ido el pasado domingo.

**Las películas las ve en sala de cine o en la televisión**

Desgraciadamente, más en DVD, y nunca piratas!!!

**Una película**

Vidas cruzadas, de Robert Altman.

**Un director**

Martín Scorsese.

**Una película que le hizo llorar**

Living Las Vegas.

**Una película que le hizo reír**

Con faldas y a lo loco.

**Actor favorito**

Benicio del Toro.

**Actriz preferida**

Gena Rowlands.



**Una fotografía especial:**

Con la ministra de Igualdad, Bibiana Aído, tras mi nombramiento como nueva directora del Instituto de la Mujer.

**Las diez mejores películas**

- Vidas Cruzadas
- El Padrino 2
- Lost in translation
- La vida secreta de las palabras
- Amacord
- Manhattan
- Mujeres al borde de un ataque de nervios
- Memento
- Uno de los nuestros
- La boda de Muriel

**En casa cocina...**

Sí, lo intento.

**Su plato preferido**

Los huevos fritos con chorizo y patatas.

**Cocina moderna o de la abuela**

La de mi abuela Lola.

**Un vino**

Dos blancos Ribeiros: Vilerma y San Clodio.

**Un queso**

El cabrales.

**Un restaurante**

El Fandiño, en Allariz.

**Falda, pantalón, traje chaqueta...**

Pantalón.

**Zapatos o botas**

Zapatos y muy altos.

**Modisto preferido**

Amaya Arzuaga.

**Su fondo de armario**

Pantalón negro, camisa blanca, chaqueta de cuero.

“A la hora de vestir prefiero la **comodidad** con toques **chic**”

**¿A qué dedica su tiempo libre?**

A estar con la gente a la que quiero, ellos y ellas me hacen los planes y yo me dejo llevar.

**Un deporte**

El fútbol, aunque reconozco que me gustaba más de lo que ahora me gusta.

**Un hobby**

El teatro y los viajes sin planificar.

**A la hora de informarse utiliza: prensa, radio, televisión, internet.**

Internet y prensa, aunque me encanta la radio.

**Una estación del año**

Verano.

**Playa o monte**

Playa.

**Una ciudad**

Nueva York.

**Un paisaje para recordar**

El cielo de Estambul.

**Un lugar para vivir**

Ourense.

**Un lugar para descansar**

A Limia.

**Un lugar para perderse**

África. Es el lugar más bello de la Tierra.

**Un lugar para irse de vacaciones**

Baiona y Xinzo de Limia, los mejores veranos de mi vida los he pasado en estos dos pueblos.

**Un viaje pendiente**

A la India.

**¿A qué país o ciudad le gustaría volver?**

A Buenos Aires.

**¿Qué país o ciudad le gustaría conocer?**

Me gustaría conocer Japón, especialmente Tokio.

**A la hora de viajar prefiere: coche, tren, barco, avión**

El taxi... es broma. El avión.

**Si pudiera dar marcha atrás en el tiempo, ¿qué no volvería hacer?**

Fiarme de algunas personas.

**Su mayor virtud**

La sinceridad.

**Su peor defecto**

La sinceridad.

**Un vicio confesable**

Inconfesable.

**Un sentimiento**

El amor.

**Un sueño por cumplir**

Ser madre.

**Un deseo**

Un deseo individual, mantener la estabilidad, la salud, la energía y los sueños. Un deseo colectivo, la igualdad y la igualdad. Sería magnífico contribuir a lograrla.

**¿Qué no tolera?**

La traición y el machismo.

**¿Qué perdona?**

Los errores.

**La mayor decepción**

Algunas he tenido pero las he olvidado.

**La mayor alegría**

Mis amigos y amigas.

**¿Qué le hace llorar?**

La crueldad.

**Una filia**

El cine.

**Lo que más valora en el hombre**

La bondad y la complicidad.

**Y en la mujer**

La bondad y la camaradería.

“Siempre me ha gustado vivir al día”