

# A MARIÑA

donde el Mar es arte



## Los Pilares del MAR

Como un ritual ancestral de guerra al retirarse derrotado el mar, como por arte de magia, emerge invencible y orgullosa esta imponente maravilla de la naturaleza



**As Catedrais**

**U**no de los parajes quizás más emblemáticos de la "Mariña Lucense" se encuentra enclavado en la costa del municipio de Ribadeo y se trata de la playa de Las Catedrais, una impresionante joya natural tallada en roca viva por el mar con arcos de más de 30 metros de altura y que cada año recibe miles de visitantes de todo el mundo atraídos por su belleza salvaje y casi espiritual.

Declarado Monumento Natural por la Xunta de Galicia este paraje singular es "solo" la punta del iceberg de un potencial turístico emergente en toda la zona del norte gallego y en especial de la Mariña, donde el mar es arte.



El origen del primitivo monasterio de San Martín de Mondoñedo bien podría relacionarse con un asentamiento de bretones en el siglo V. San Martín pudo ser el Monasterium Maximi del que se habla en el Concilio de Lugo del año 569 convocado por el rey suevo Teodomiro. De ahí que se haya llegado a decir que San Martín es la catedral más antigua de España.



Real Fábrica de Sargadelos en Cervo

## Un paseo por **A Mariña**

LA Mariña es un hermoso territorio repleto de encanto y magia que bien merece ser descubierto y gozado en cualquier época del año. Situada al norte de la provincia de Lugo, agrupa dieciséis municipios en un espacio de 1.660 kilómetros cuadrados, delimitado al norte por el mar Cantábrico —una bella llanura litoral y la rasa— y al sur por las sierras de O Xistral, Pousadoiro y Lourenzá, por donde discurren las cuencas de los ríos Masma, Ouro y Landro. la suavidad del clima, el poderoso y permanente atractivo del mar y el verdor de una vegetación exuberante en montes y valles en eterna convivencia con el agua son reclamos suficientes para suscitar el interés del viajero e invitarle a hacer parada y fonda.



Figura de Sargadelos

Atractivos turísticos-patrimoniales en la Mariña Lucense.

San Cibrao : Real Fábrica de Sargadelos conjunto histórico artístico y el Museo Provincial del Mar que es el reflejo de la vida marinera de la costa lucense.

Foz: El castro de Fazouro; catedral iglesia de San Martiño de Mondoñedo, monumento nacional y catedral más antigua de España; y Museo Parroquial de San Martiño de Mondoñedo con varios e importante objetos religiosos.

Lourenzá: Monasterio de San Salvador

Mondoñedo: Aquí es aconsejable pasar un día completo ya que su patrimonio histórico cultural es muy grande. Cuna de grandes escritores como Álvaro Cunqueiro, Leiras Pulpeiro o Noriega Varela. Su casco histórico es conjunto histórico artístico presidido por la catedral de Mondoñedo. La Fuente Vieja, el Real Seminario Conciliar de Santa Catarina, el Pazo Episcopal o el Hospital de San Paulo son otros monumentos de visita obligada. El puente do Pasatempo o Las Cuevas do Rei Cintolo.



Torque castreño de Burela



O VICEDO



VIVEIRO



XOVE



CERVO



BURELA



FOZ



BARREIROS



RIBADEO



Cueva Do Rei Cintolo



La gastronomía en la Mariña Lucense es otro de sus puntos fuertes a la hora de decidirse a pasar unos días por sus costas. Famosos son sus acantilados por albergar al que dicen es el rey del marisco, el Percebe, capturado este no con poco esfuerzo por gentes que arriesgan sus vidas para arrancarlo de las entrañas de los roquedales pues los mejores se encuentran allí donde el mar es más feroz y celoso de sus hijos. Completan el arco gastronómico de esta región, desde la sencilla sardina hasta el rodaballo más exquisito pasando por multitud de variedades que en cada localidad de la costa tiene su versión particular a la hora de su preparación. Calderetas, caldeiradas, parrilladas, asados, churrascos, fritos, etc. toda una variada selección de menús en carnes, mariscos, pescados y verduras que harán las delicias de los más sibaritas y supondrá un excelente punto final de un recorrido que deseamos emocionante por A Mariña.

En **Mondoñedo** destacar el Museo Catedralicio, de arte sacra cuyos fondos están repartidos entre la catedral y el Pazo Episcopal.

A **Pontenova** con los hornos de Vilaoudriz y sobre todo por la zona natural del río Eo y la fraga de Reigadas.

**Ribadeo** es otra villa que merece la pena ver con calma con su casco histórico, la plaza del Campo, la plaza de España, la Torre de los Moreno o el convento de Santa Clara del siglo XI. El edificio de la Aduana del siglo XVIII, la casa de Patín, el pazo de Cedofeita y el castillo de San Damián.

Para los amantes del senderismo son las Fragas de Furna o el alto de Cadramón con O Valadouro y sus impresionante paisajes de montaña.

**Viveiro** es la joya de la zona sobre todo por su famoso casco histórico que nos recibe con la puerta de Carlos V, puerta mayor de Viveiro y el resto de puertas de la muralla. Visitas obligadas como la Casa de los Leones, la Casa Consistorial, el Teatro Pastor Díaz o el puente Mayor, la Iglesia románica de Santa María del Campo o el Monasterio de las Concepcionistas donde se encuentra la gruta de Lourdes réplica de la gruta donde se apareció la Virgen en Francia, y el convento de San Francisco. Nuestro camino puede finalizar con la visita al barrio de a Xunqueira.

**Burela** famosa población por su puerto pesquero y la Playa de las Catedrales o playa de Aguas Santas una de las más famosas de Galicia y de toda España.

Completamos el recorrido de la zona costera entre Cervo, Vicedo, Viveiro y Xove un sinfin de rincones, calitas, pueblos y arenas que hacen de esta costa una maravillosa policromía natural difícil de superar.



Pedra Abaladoira



Puerta de Carlos V en Viveiro



El Barquero